

## 李力导师简介



### 一、导师基本情况

姓名：李力，医学博士，教授（硕士生导师）

办公电话：13526806000

邮箱：lislucy@163.com

指导专业：护理（专业学位）

### 二、研究领域

1. 中医非药物治疗临床研究（包括中医特色护理技术）
2. 中医内分泌代谢病学及健康管理学临床研究

### 三、教育和工作经历

1990年9月--1995年7月，河南中医学院，中医学学士

1995年7月--2005年8月，河南中医学院第一附属医院内分泌科 主治医师

2001年9月--2004年9月，河南中医学院，中医内科学硕士

2005年9月--2008年7月，北京中医药大学，中医诊断学博士

2008年7月--2014年12月，河南中医学院第一附属医院，治未病健康管理副主任医师

2015年1月--2015年6月，明尼苏达大学肿瘤预防研究院，中医肿瘤的预防与管理访问学者

2015年7月--2018年4月，河南中医药大学第一附属医院，治未病副主任医师

2018年5月，杭州师范大学临床医学院 副教授

2019年5月，杭州师范大学附属医院，治未病与健康理科/体检中心 主任医师

#### 四、学术简介

从事中医内分泌代谢性疾病临床、教学和科研工作 30 余年，先后在河南中医药大学第一附属医院、北京协和医院、北京中医药大学附属东方医院、卫生部北京中日友好医院、杭州师范大学健康管理学院和临床医学院等国内多家医院工作和学习，师从多名国医大师和名老中医，2015 年赴美国明尼苏达大学荷美尔肿瘤预防研究院访学。任世界中医药联合会亚健康分会副会长，中国医药卫生事业发展基金会功能医学专委会副会长。

#### 五、主持教学科研项目（省部级以上）

1. 浙江省科学技术厅“尖兵”“领雁”重大项目，肥胖症精准分型与药食同源产品干预关键技术研究，115 万，2022.01-2026.01。
2. 河南省中管局科技攻关，内脏脂肪等肥胖指标在代谢综合征管理中的应用，2 万，2017.01-2019.12。
3. 河南省教育厅科技攻关，血糖代谢异常人群综合健康管理方案研究，2 万，2015.09-2017.05。
4. 河南省教育厅科技攻关，“治未病”在心血管疾病高危人群中的实施效果评价，2 万，2011.01-2014.12。

#### 六、代表性论著

1. 赵岩,李力,董贤慧,王菊阳.生酮饮食干预 2 型糖尿病疗效的 Meta 分析[J].实用临床医药杂志,2020,24(18):87-97.
2. 潘赏赏,李力,王娴.黄连温胆汤联合盐酸二甲双胍对湿热内蕴型早期 2 型糖尿病患者的临床疗效[J].中成药,2021,43(02):557-559.
3. Zhang P, Dong X, Zhang W, Wang S, Chen C, Tang J, You Y, Hu S, Zhang S, Wang C, Wen W, Zhou M, Tan T, Qi G, Li L, Wang M. Metabolic-associated fatty liver disease and the risk of cardiovascular disease. Clin Res Hepatol Gastroenterol. 2023 Jan;47(1):102063.
4. Du J, Chen G, Yuan X, Yuan J, Li L. Multi-stimuli responsive Cu-MOFs@Keratin drug delivery system for chemodynamic therapy. Front Bioeng Biotechnol. 2023 Feb 2;11:1125348.