

楼妍导师简介



一、导师基本情况

姓名：楼妍，护理学博士，教授（硕士生导师）

办公电话：0571-28861973

邮箱：yan.lou@hznu.edu.cn.

指导专业：护理学（学术学位）、护理（专业学位）

二、研究领域

1. 肿瘤护理
2. 急危重症护理学教育
3. 安宁疗护教育
4. 老年护理

三、主讲课程

1. 急危重症护理学
2. 安宁疗护
3. 护理研究、护理科研设计、外科护理学、居家养老服务与管理

四、教育和工作经历

1. 2001年9月-2005年7月 江西医学院（现南昌大学）护理系，医学学士
2. 2005年9月-2007年7月 浙江大学医学院护理系，医学硕士
3. 2007年8月-2011年1月 澳大利亚昆士兰科技大学护理学院，哲学博士
4. 2017年8月-2018年5月 澳大利亚昆士兰科技大学健康与生物医学研究院，博

士后访问学者

5. 2011 年 1 月-迄今 杭州师范大学护理学院

五、学术简介

现任中国抗癌协会安宁疗护专委会委员、杭州市护理学会肿瘤护理专委会委员、浙江省科技厅专家库技术类专家、浙江省标准化协会专家、全国研究生教育评估监测专家库专家。主持国家自然科学基金项目 1 项、省部级课题 3 项、厅局级 3 项，参与课题 10 余项，以第一作者或通讯作者发表文章 40 余篇，包括 SCI 或 SSCI 收录 7 篇。主参编 13 部（含国家十二五规划教材），参与中华护理学会科技奖 1 项、杭州师范大学教学成果奖 3 项、软件著作权 2 项，指导学生获国家实用新型专利 3 项。

六、主持教学科研项目（省部级以上）

1. 国家自然科学基金青年项目，癌症生存者疲乏自我管理分层支持模型构建和基于移动应用适配干预研究，17 万元，2019.01-2021.12
2. 浙江省基础公益研究计划 价值共创视域下直肠癌患者盆底肌肉康复项目的构建：以干预框架图为导向，10 万元，2023.01-2025.12，
3. 浙江省自然科学基金青年项目，基于 M-Health 服务的肺癌生存者自我管理支持研究，7 万元，2017.01-2020.12
4. 浙江省教育厅 2013 年度科研计划项目，癌症生存者自我管理研究，2 万元，2013.09-2015.12
5. 钱江人才计划 C 类项目，城市居家老年癌症患者延续照护现状研究-以杭州市为例，5 万元，2013.09-2016.09
6. 2013 年浙江省高等教育教学改革项目，“读、议、练”教学模式在《急危重症护理学》课程中的应用，2 万元，2013.12-2015.12

七、代表性论著

1. Yan Lou, Patsy Yates, Alexandra McCarthy, HeMei Wang, Fatigue self-management: a survey of Chinese cancer patients undergoing chemotherapy, Journal of clinical nursing.

2013, 22(7-8):1053-65.

2. Yan Lou, Patsy Yates, Alexandra McCarthy, HeMei Wang, Self-management of chemotherapy-related nausea and vomiting: a cross-sectional survey of Chinese cancer patients, *Cancer Nursing*. 2014,37(2):126-38.

3. So WKW, Chan DNS, Lou Y, Choi KC, Chan CWH, Shin K, Kwong A, Lee DTF. Brassiere wearing and breast cancer risk: A systematic review and meta-analysis. *World J Meta-Anal* 2015; 3(4): 193-205

4. Ni XS; Chan RJ; Yates P; Hu WY, Huang XH,; Lou Y*, . The effects of Tai Chi on quality of life of cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Supportive Care in Cancer*. 2019 27(10):3701-3716.

5. 李帅妮,倪晓莎,胡文奕,高雅婷,林颖,楼妍*.适配干预研究进展[J].中国医学科学院学报,2021,43(04):612-619

6. Lou Y, Yates P, Chan RJ, Ni X, Hu W, Zhuo S, Xu H. Unmet Supportive Care Needs and Associated Factors: a Cross-sectional Survey of Chinese Cancer Survivors. *J Cancer Educ*. 2021 36(6):1219-1229.

7. 高雅婷,林颖,李帅妮,成医锋,周瑶,洪美容,张若林,楼妍*.ICU 舒缓疗护跨学科团队建设研究进展[J].医学与哲学,2021,42(20):38-42

8. 李帅妮,胡文奕,高雅婷,林颖,倪晓莎,汪和美,楼妍*.癌症患者移动健康信息搜索行为及其影响因素[J].中华行为医学与脑科学杂志,2021,30(05):426-433.

9. 周瑶,王薇,陈敏娜,张若林,洪美容,高雅婷,林颖,楼妍*.前列腺癌患者疾病体验质性研究的 Meta 整合[J].中华护理杂志,2022,57(08):925-931.

10. Ni X, Lou Y*, Hu W, Wang H, Xu H, Li S, Zhou Y, Ni Y. Development of mobile health-based self-management support for patients with lung cancer: A stepwise approach. *Nurs Open*. 2022 May;9(3):1612-1624.

11. Li, S., Gao, Y., Lin, Y., Wu, W., Fang, Q., Ni, X., Zhou, Y., Hong, M., Zhang, R., & Lou, Y*. (2022). Development and preliminary testing of the cancer-related fatigue comprehensive assessment scale in cancer survivors. *Journal of Clinical Nursing*, 00, 1– 32. <https://doi.org/10.1111/jocn.16272>

12. 周瑶,王薇,陈敏娜,张若林,洪美容,高雅婷,林颖,楼妍*.前列腺癌患者疾病体验质

性研究的 Meta 整合[J].中华护理杂志,2022,57(08):925-931.

13.洪美容,高雅婷,张若林,周瑶,林颖,李帅妮,楼妍*.干预框架图在肿瘤三级预防的研究进展[J].中国医学科学院学报,2023,45(01):117-123.

14.林颖,高雅婷,倪晓莎,李帅妮,雷雪贞,楼妍*.鼻咽癌患者就医延迟影响因素的研究进展[J].护理与康复,2023,22(02):79-83.

15.Koczwara B, Chan A, Jefford M, Lam WWT, Taylor C, Wakefield CE, Bhoo-Pathy N, Gyawali B, Harvet G, Lou Y, Pramesh CS, Takahashi M, Ke Y, Chan RJ. Cancer Survivorship in the Indo-Pacific: Priorities for Progress. JCO Glob Oncol. 2023 Jan;9:e2200305. doi: 10.1200/GO.22.00305

16. Zhang R, Li S, Hong M, Zhou Y, Lin Y, Gao Y, Hu W, Ni X, Wu W, Lou Y.* Development and preliminary testing of a questionnaire to measure mobile health information-seeking behaviour in people with cancer. Nurs Open. 2023 Apr 3. doi: 10.1002/nop2.1700. Epub ahead of print.

八、成果奖励（省部级以上）

1. 2013 年 12 月，中华护理学会科技奖三等奖，基于《急危重症护理学》精品课程建设成果服务社会的研究，2/7

2. 2019 年 11 月，浙江省第五届大学生护理竞赛一等奖指导老师，浙江省大学生科技竞赛委员会 A 类学科竞赛

3. 2022 年 11 月，急危重症护理学 浙江省教育厅 2022 年省级线上线下混合式一流课程

九、授权专利及转化

1. 计算机软件著作权 楼妍、刘婷、李帅妮等，癌因性疲乏智慧管理系统（疲乏慧管）V1.0, 软著登字第 6984159 号 2021.02.20 中华人民共和国国家版权局

2. 实用新型专利. 林颖、雪贞、楼妍等. 一种用于导尿管接口的消毒片装置. 专利号：ZL202120411596.

3. 实用新型专利. 洪美容、楼妍、李帅妮等 一种回肠造口袋. 专利号：

ZL20202296171 1917.1

4. 实用新型专利. 洪美容、张若林、楼妍等。一种盆底锻炼仪器. 专利号: ZL2022 2 1399697.1
5. 计算机软件著作权. 洪美容、楼妍、刘金龙等. 《“盆底肌肉锻炼”智慧管理系统(微盆友)V1.0》[P]. 中国: 软著登字第 12302584 号, 登记号 2023SR0265756, 2023.02.21.